



2 Jours- 14H

**Dans vos locaux :**  
**1 990 € nets de TVA par groupe +  
frais de déplacement**

**En distanciel :**  
**1 990 € nets de TVA par groupe +**

## OBJECTIFS

- Construire une image professionnelle forte et cohérente
- Renforcer la confiance en soi et l'impact personnel
- Maîtriser la communication orale, écrite, non verbale
- Assumer son leadership et aligner son image avec ses valeurs
- Développer un personal branding sincère et efficace

## PROGRAMME

- 1. Confiance en soi :** Croyances, forces, résilience
- 2. Développement personnel :** Objectifs SMART, priorités, motivation
- 3. Communication :** Verbal, non verbal, feedback, storytelling
- 4. Posture & éloquence :** Prise de parole, attitude, gestion du stress
- 5. Leadership :** Posture inspirante, dynamique d'équipe
- 6. Personal branding :** Valeurs, cohérence, impact
- 7. E-réputation :** Présence en ligne, commentaires, cohérence
- 8. Se vendre :** Connexion client, discours authentique



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Exercices pratiques** (SWOT, storytelling, pitch)
- **Études de cas**
- **Visualisation, feedback, jeux de rôle**
- **Plan d'action personnalisé**
- **+ 20 bonus à télécharger**
- **Coaching personnalisé en fin de parcours**

Potentiel Optimum est certifié Qualiopi.  
Nos formations sont donc éligibles à une prise en charge par votre OPCO.